

# Groupe continu de Gestalt-thérapie 2023

## Jeanne Boyaval & Laure Tesson

### **UN GROUPE DE THÉRAPIE :**

La richesse du travail thérapeutique en groupe et ses interactions dévoilent sa manière d'être en relation avec soi et les autres. Le cadre sécurisant, bienveillant et l'authenticité des échanges basés sur l'émergence des ressentis émotionnels permettent d'expérimenter avec l'aide des thérapeutes de nouvelles façons d'être-au-monde et en relation.

Le groupe se réunit en moyenne une fois par mois le vendredi soir et le samedi matin. Il est possible d'intégrer le groupe à tout moment, suite à l'entretien préalable avec l'une des deux thérapeutes. Les trois premières séances permettent au participant d'expérimenter le groupe et de prendre la décision de s'engager ou non dans la thérapie. En ce sens, elles ont un caractère obligatoire.

**DURÉE :** 9 heures.

### **HORAIRES :**

Vendredi soir de 18H30 à 22h30 et  
Samedi matin de 9h30 à 14h30.

### **RESTAURATION :**

Prévoir un encas pour le dîner du vendredi soir et le déjeuner de samedi.

La salle de pause est équipée d'un réfrigérateur, un micro-ondes, une bouilloire, cafetière, vaisselle...

**TARIF :** 190€ par WE.

**MODALITÉS D'INSCRIPTION :** Entretien téléphonique ou en face à face avec une des deux thérapeutes.

### **MESURES COVID :**

- Masque obligatoire.
- Pour les repas : apporter sa propre vaisselle.

### **DATES :**

• Janvier	Vendredi 20 janvier 2023	Samedi 21 janvier 2023
• Février	Vendredi 24 février 2023	Samedi 25 février 2023
• Mars	Vendredi 17 mars 2023	Samedi 18 mars 2023
• Avril	Vendredi 14 avril 2023	Samedi 15 avril 2023
• Mai	Vendredi 12 mai 2023	Samedi 13 mai 2023
• Juin	Vendredi 9 juin 2023	Samedi 10 juin 2023
• Septembre	Vendredi 8 septembre 2023	Samedi 9 septembre 2023
• Octobre	Vendredi 13 octobre 2023	Samedi 14 octobre 2023
• Novembre	Vendredi 10 novembre 2023	Samedi 11 novembre 2023
• Décembre	Vendredi 15 décembre 2023	Samedi 16 décembre 2023

**LIEU :** Locaux de l'Institut Champ-G situés au 340 avenue de la Marne à Marcq-en-Baroeul, Bâtiment 13, Entrée A/B. Rez-de-chaussée droit.



**ANIMATRICES :**

**Jeanne BOYAVAL**, Gestalt-thérapeute du lien, superviseure certifiée par le CIG de Montréal.

**Laure TESSERON**, Gestalt-thérapeute formée à Paris et au CIG de Montréal.

Mise à jour, le 9 avril 2022